

Невидимое наследство

Что ваши дети заберут во взрослую жизнь?

Мы часто думаем о том, что оставить детям. Но не менее важный вопрос — какие способы думать, выбирать и относиться к себе мы показываем им каждый день.

Один вопрос перед началом

Если мой ребёнок будет относиться к себе, деньгам, ошибкам и близким так же, как я, буду ли я этому рада или рад?

Возьмите 10 минут. Здесь нет правильных ответов.

Что я передаю ребёнку?

Отметьте то, что уже получается в вашей семье. Остальные пункты — повод для наблюдения, а не для самообвинения.

- [ ] **Отношение к ошибкам**

  Я показываю, что ошибку можно признать, исправить и сделать вывод.

- [ ] **Отношение к себе**

  Я не обесцениваю себя и замечаю собственные достижения.

- [ ] **Отношение к деньгам**

  Я обсуждаю финансовые решения без стыда и запугивания.

- [ ] **Право на выбор**

  Я позволяю ребёнку принимать посильные решения и обсуждать их последствия.

- [ ] **Отношение к чувствам**

  Я признаю эмоции ребёнка, даже если не согласна или не согласен с его поведением.

- [ ] **Отношение к близким**

  Я умею признавать свою неправоту и восстанавливать контакт после ссоры.

- [ ] **Отношение к будущему**

  Я показываю, что можно учиться новому и менять свои решения.

Какой пункт хочется сделать своим фокусом на неделю?

Письмо в будущее

Представьте своего ребёнка взрослым. Не его профессию или достижения, а то, как он живёт и принимает решения.

Я хочу, чтобы мой ребёнок верил в себя, когда…

Я хочу, чтобы в трудные моменты он помнил…

Какую семейную ценность я хочу передать дальше?

Маленький шаг на ближайшие 7 дней

Выберите одну привычку, которую готовы показать ребёнку собственным примером. Например, спокойно признать ошибку или обсудить семейное решение вместе.

А какой капитал уже есть в вашей семье?

Продолжить исследование можно в игровом путешествии «Наследники» от Института семьи.